

EMERGENCY NA PAGKAIN, UPA AT TULONG SA UTILITY:**COVID-19 website ng WA State:** <https://coronavirus.wa.gov/you-and-your-family#foodhousing>**Statewide Food Map:** <https://foodlifeline.org/need-food/>**Women, Infant and Child Nutrition Program (WIC):**1-800-322-2588; i-text ang "WIC" sa 96859; <https://www.doh.wa.gov/youandyourfamily/wic>**Enrollment sa Supplemental Nutrition Assistance****Program (SNAP):** 1-877-501-2233; <https://www.washington-connection.org/home/> Tumawag sa 2-1-1 o i-text ang ZIP code sa 877-211-9274**KARAHASAN NA MAY KINALAMAN SA KASARIAN,
KARAHASAN LABAN SA MGA BATA, AT HUMAN
TRAFFICKING:****National Domestic Violence Hotline:** 1-800-799-7233 / TTY 1-800-787-3224; i-text ang "LOVEIS" sa 22522; <https://www.thehotline.org/>**Children's Administration/Child Protective Services****(CPS) Hotline:** 1-866-ENDHARM (1-866-363-4276), 24 oras, 7 araw na hotline para sa pinaghihinalaang pag-aabuso sa bata (kasama ang pisikal, emosyonal, at sexual abuse) o kabayaan**API Chaya:** Binibigyang kapangyarihan ang mga survivor ng Karahasan na Batay sa Kasarian at Human Trafficking para maramdamang ligtas sila, nakaka-ugnay ang iba at mabuti ang kapakanan: 1-877-922-4292 /206-325-0325, Lunes-Biyernes 10am-4pm; <https://www.apichaya.org/>**MGA BENEPISYO SA WALANG TRABAHO:****WA State Employment Security Department:**<https://esd.wa.gov/unemployment>**Mga Mapagkukuhanan ng Impormasyon ng Manggagawa:**<https://www.wslc.org/covid-19/>**PANGANGALAGANG PANGKALUSUGAN:****Mga mapagkukuhanan ng impormasyon sa kalusugan para sa COVID-19:** 1-800-525-0127, para sa serbisyo ng interpreter, pindutin ang # kapag sumagot sila at sabihin ang wika mo; <https://www.doh.wa.gov/Emergencies/NovelCoronavirusOutbreak2020/HealthEducation>**Washington Health Plan Finder:**<https://www.wahealthplanfinder.org>**Apple Health (Medicaid):** <https://www.hca.wa.gov/health-care-services-supports/apple-health-medicaid-coverage>**Asian and Pacific Islander American Health Forum:**<http://bit.ly/AANHPI-COVID19-Resources>**KALUSUGANG PANGKAIPIAN, SUPORTA SA KRISIS,
AT MGA SERBISYO SA ADIKSYON:****National 24hr crisis hotline****(pag-iiwas sa pagpapakamatay o suicide):** 1-800-273-TALK (8255); i-text ang 741741 sa numero ng hotline**National Alliance on Mental Illness Washington:**i-text ang "NAMI" sa 741741; <http://www.namiwa.org/>**SAMHSA National Helpline:** 1-800-662-HELP (24/7/365 Treatment Referral Information Service)**Mga Mapagkukuhanan ng impormasyon ng National****Institute on Drug:** <https://www.drugabuse.gov/related-topics/covid-19-resources>**MGA KARAPATAN AT PROTEKSYON SA IMIGRANTE:****Northwest Immigrant Rights Project:** para sa area ng Seattle, tumawag sa 206-587-4009 o 800-445-5771; <https://www.nwirp.org/resources/community-information/>
Protecting Immigrant Families: <https://protectingimmigrantfamilies.org/know-your-rights/>**PAG-UULAT NG DISKRIMINASYON AT MGA HATE CRIME:****WA State Human Rights Commission:**<https://www.hum.wa.gov/file-complaint>**WA State Commission on Asian Pacific American Affairs:**<https://capaa.wa.gov/resources/report-hate-discrimination/>**MGA SERBISYO PARA SA MGA SENIOR AT TAONG MAY
KAPANSANAN:****Washington Community Living Connections:** 1-855-567-0252; <https://www.washingtoncommunitylivingconnections.org/consite/index.php>**AARP Washington:** <https://states.aarp.org/washington/information-for-washingtonians-during-covid-19-outbreak>

Ito ay isang simpleng pangkat ng mga handang magagamit na mapagkukuhanan ng impormasyon na pang-emergency at hindi kumakatawan sa kumpletong listahan ng mga serbisyo.

Ang listahan ay patuloy na ia-update.

Huling pag-update: Mayo 2020.

