

**AYUDA DE EMERGENCIA PARA EL PAGO DE ALIMENTOS,
RENTA Y SERVICIOS PÚBLICOS:**

Página web del estado de Washington sobre COVID-19:

<https://coronavirus.wa.gov/you-and-your-family>
#foodhousing

Mapa de bancos y programas de

alimentos en todo el estado: <https://foodlifeline.org/need-food/>

Programa WIC (nutrición para mujeres y niños): 1-800-322-2588; mensaje de texto con la palabra "WIC" al 96859; <https://www.doh.wa.gov/youandyourfamily/wic>

Inscripción al SNAP (programa de asistencia de nutrición complementaria): 1-877-501-2233; <https://www.washington-connection.org/home/>

Teléfono 2-1-1 o mensaje de texto con código postal al 877-211-9274

**VIOLENCIA DE GÉNERO, VIOLENCIA HACIA LOS NIÑOS
Y TRATA DE PERSONAS:**

Línea nacional para la denuncia de violencia intrafamiliar: 1-800-799-7233/TTY 1-800-787-3224; mensaje de texto con la palabra "LOVEIS" al 22522; <https://www.thehotline.org/>

**Línea de denuncias de la Administración de menores/
Servicios de protección a la infancia (CPS):** 1-866-ENDHARM (1-866-363-4276), línea con servicio las 24 horas del día, los 7 días de la semana para denunciar casos de sospecha de abandono o abuso de menores (físico, emocional y sexual)

API Chaya: empoderamiento a sobrevivientes de violencia de género y de trata de personas para obtener seguridad, vínculos y bienestar: 1-877-922-4292/206-325-0325, de lunes a viernes de 10 a.m. and 4 p.m.; <https://www.apichaya.org/>

BENEFICIOS DE DESEMPLEO:

Departamento de seguridad de empleo del estado de Washington: <https://esd.wa.gov/unemployment>
Recursos para trabajadores: <https://www.wslc.org/covid-19/>

**DERECHOS Y PROTECCIÓN DE
MIGRANTES:**

Northwest Immigrant Rights Project (proyecto de los derechos de los inmigrantes del noroeste): en Seattle, teléfono 206-587-4009 o 800-445-5771; <https://www.nwirp.org/resources/community-information/>

Protección de familias inmigrantes: <https://protectingimmigrantfamilies.org/know-your-rights/>

ATENCIÓN MÉDICA:

Recursos de salud relacionados con el COVID-19:

1-800-525-0127 (para servicios de interpretación, marcar la tecla #; cuando respondan, decir el idioma) <https://www.doh.wa.gov/Emergencies/NovelCoronavirusOutbreak2020/HealthEducation>

Buscador de planes de salud del estado de Washington:

<https://www.wahealthplanfinder.org>

Apple Health (Medicaid):

<https://www.hca.wa.gov/health-care-services-supports/apple-health-medicaid-coverage>

Foro estadounidense de salud para asiáticos y personas originarias de las islas del Pacífico: <http://bit.ly/AANHPI-COVID19-Resources>

**SERVICIOS DE SALUD MENTAL, APOYO EN MOMENTOS
DE CRISIS Y CONTRA LAS ADICCIONES:**

Línea nacional de emergencia de 24 horas para la atención de crisis (prevención de suicidios): 1-800-273-TALK (8255); mensaje de texto con el número 741741 al número de la línea de emergencia

National Alliance on Mental Illness (alianza nacional para la salud mental) del estado de Washington: mensaje de texto con la palabra "NAMI" al 741741; <http://www.nami.wa.org/>

Línea nacional de ayuda SAMHSA:

1-800-662-HELP (24 horas del día, 7 días de la semana, 365 días del año; servicio de información para referencias de tratamiento)

Recursos del Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas: <https://www.drugabuse.gov/related-topics/covid-19-resources>

**DENUNCIAS DE DISCRIMINACIÓN Y CRÍMENES
MOTIVADOS POR EL ODIIO:**

Comisión de derechos humanos del estado de Washington: <https://www.hum.wa.gov/file-complaint>

Washington State Commission on Asian Pacific American Affairs (comisión de asuntos sobre asiáticos y personas originarias de las islas del Pacífico del estado de Washington): <https://capaa.wa.gov/resources/report-hate-discrimination/>

**SERVICIOS PARA ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON
DISCAPACIDADES:**

Community Living Connections (conexiones de vivienda de la comunidad) del estado de Washington: 1-855-567-0252; <https://www.washingtoncommunitylivingconnections.org/consite/index.php>

AARP Washington: <https://states.aarp.org/washington/information-for-washingtonians-during-covid-19-outbreak>

Esto es un conjunto de muestra de los recursos de emergencia disponibles y no representa una lista completa de servicios.

*Esta lista se actualizará de manera constante.
Última actualización: mayo de 2020.*

