

**Чрезвычайная помощь с питанием, арендной платой и оплатой коммунальных счетов:**

**Веб-сайт штата Вашингтон с информацией о COVID-19:**

<https://coronavirus.wa.gov/you-and-your-family#foodhousing>

**Карта продовольственных банков в штате:**

<https://foodlifeline.org/need-food/>

**Программа помощи женщинам, младенцам и детям (WIC):**

1-800-322-2588; отправьте «WIC» на номер 96859; <https://www.doh.wa.gov/youandyourfamily/wic>

**Участие в программе льготной покупки продуктов (SNAP):**

1-877-501-2233; <https://www.washingtonconnection.org/home/>

**Позвоните 2-1-1** или отправьте почтовый код на номер 877-211-9274

**Гендерное насилие, насилие над детьми и торговля людьми:**

**Национальная горячая линия по вопросам домашнего насилия:** 1-800-799-7233 / телетайп 1-800-787-3224;

отправьте «LOVEIS» на номер 22522;

<https://www.thehotline.org/>

**Горячая линия управления по правам детей / служба защиты детей (CPS):** 1-866-ENDHARM (1-866-363-4276),

круглосуточная, 7-дневная горячая линия для сообщений о подозрениях в жестоком обращении с детьми (включая физическое, эмоциональное и сексуальное насилие) или невыполнении обязанностей в отношении ребенка

**API Chaya:** помогает жертвам гендерного насилия и торговли людьми обезопасить себя, установить необходимые контакты и улучшить самочувствие:

1-877-922-4292 / 206-325-0325, с понедельника по пятницу, с 10:00 до 16:00; <https://www.apichaya.org/>

**Пособия по безработице:**

**Департамент по охране труда штата Вашингтон:**

<https://esd.wa.gov/unemployment>

**Ресурсы для работников:**

<https://www.wslc.org/covid-19/>

**Здравоохранение:**

**Ресурсы для защиты от COVID-19:**

1-800-525-0127, для устного перевода нажмите #, и когда вам ответят укажите свой язык; <https://www.doh.wa.gov/Emergencies/NovelCoronavirusOutbreak2020/HealthEducation>

**Поиск программ медицинского страхования в штате**

**Вашингтон:** <https://www.wahealthplanfinder.org>

**Apple Health (программа Медикейд):** <https://www.hca.wa.gov/health-care-services-supports/apple-health-medicaid-coverage>

**Форум по вопросам здравоохранения для уроженцев Азии и островов Тихого Океана:**

<http://bit.ly/AANHPI-COVID19-Resources>  
Услуги по охране психического

здоровья, поддержке в кризисных ситуациях и борьбе с пагубными привычками:

**Национальная круглосуточная горячая линия для кризисных ситуаций (предотвращение самоубийств):**

1-800-273-TALK (8255); отправьте 741741 на номер горячей линии

**Национальный альянс по психическим заболеваниям в штате Вашингтон:** отправьте «NAMI» на номер 741741; <http://www.namiwa.org/>

**Национальный телефон доверия SAMHSA:**

1-800-662-HELP (информационная служба о направлениях на лечение; круглосуточно и без выходных)

**Ресурсы Национального института по борьбе с наркозависимостью:** <https://www.drugabuse.gov/related-topics/covid-19-resources>

**Права и защита иммигрантов:**

**Northwest Immigrant Rights Project:**

для проживающих в районе Сиэттла, звоните по номеру 206-587-4009 или 800-445-5771; <https://www.nwirp.org/resources/community-information/>

**семей иммигрантов:**

<https://protectingimmigrantfamilies.org/know-your-rights/>

**Сообщения о дискриминации и преступлениях на почве ненависти:**

**Комиссия по правам человека штата Вашингтон:**

<https://www.hum.wa.gov/file-complaint>

**Комиссия штата по делам уроженцев**

**азиатско-тихоокеанского региона:**

<https://capaa.wa.gov/resources/report-hate-discrimination/>

**Услуги для пожилых людей и инвалидов:**

**Washington Community**

**Living Connections:** 1-855-567-0252; <https://www.washingtoncommunitylivingconnections.org/consite/index.php>

**AARP в штате Вашингтон:** <https://states.aarp.org/washington/information-for-washingtonians-during-covid-19-outbreak>

*Это пробная подборка доступных ресурсов для чрезвычайных ситуаций. Она не представляет собой полного перечня услуг.*

*Перечень будет обновляться на*

*постоянной основе. Последнее обновление: май 2020 г.*

