

비상 식량, 임대 및 유틸리티 지원:

워싱턴주 **COVID-19** 웹사이트: <https://coronavirus.wa.gov/you-and-your-family#foodhousing>
주 전체 식품 지도: <https://foodlifeline.org/need-food/>
여성, 유아 및 아동 영양 프로그램(WIC): 1-800-322-2588;
문자 "WIC" 내지 96859; <https://www.doh.wa.gov/youandyourfamily/wic>
보충 영양 지원 프로그램(SNAP) 등록: 1-877-501-2233;
<https://www.washingtonconnection.org/home/>
전화 **877-211-9274로 2-1-1**
또는 문자 우편 번호로 호출

성별에 따른 폭력, 아동에 대한 폭력 및 인신매매:

전국 가정 폭력 핫라인: 1-800-799-7233 / TTY 1-800-787-3224; 문자 "LOVEIS" 내지 22522; <https://www.thehotline.org/>
어린이 관리/어린이 보호 서비스(CPS) 핫라인: 1-866-ENDHARM(1-866-363-4276), 24시간, 주 7일 근무 핫라인, 아동학대 의심(신체적, 정서적, 성적 학대 포함) 또는 방임 시 전화
API Chaya: 성별에 기반한 폭력 및 인신매매의 피해자들의 안전 및 건강 지원, 연락을 할 수 있도록 지원: 1-877-922-4292 / 206-325-0325, 월요일-금요일 오전10시-오후 4시; <https://www.apichaya.org/>

실업 급여:

워싱턴 주 고용 보장 부서:
<https://esd.wa.gov/unemployment>
근로자 자원:
<https://www.wslc.org/covid-19/>

의료 보험:

COVID-19 의료 자원: 1-800-525-0127, 통역 서비스를 원하 시면 1-800-525-0127로 전화를 걸어, 귀하의 언어를 말할 때 # 을 누르십시오; <https://www.doh.wa.gov/Emergencies/NovelCoronavirusOutbreak2020/HealthEducation>
워싱턴 건강 플랜 파인더:
<https://www.wahealthplanfinder.org>
애플 헬스 (메디케이드):
<https://www.hca.wa.gov/health-care-services-supports/apple-health-medicaid-coverage>
아시아 및 태평양 제도 미국인 건강 포럼:
<http://bit.ly/AANHPI-COVID19-Resources>

정신 건강, 위기 지원 및 중독 서비스:

전국 24시간 위기 예방 핫라인(자살 예방): 1-800-273-TALK (8255); 문자 741741 내지 핫라인 번호
정신질환에 관한 전국 연합 워싱턴: 문자 "NAMI" 내지 741741; <http://www.namiwa.org/>
SAMHSA 전국 헬프 라인: 1-800-662-HELP (연중 무휴 치료 추천 정보 서비스)
국립 마약 남용 자원 연구소: <https://www.drugabuse.gov/related-topics/covid-19-resources>

이민자 권리 및 보호:

노스웨스트 이민자 권리 프로젝트:
시애틀 지역의 경우 206-587-4009 또는 800-445-5771로 전화하 십시오; <https://www.nwirp.org/resources/community-information/>
이민자 가족 보호:
<https://protectingimmigrantfamilies.org/know-your-rights/>

차별 및 증오 범죄 신고:

워싱턴 주 인권 위원회:
<https://www.hum.wa.gov/file-complaint>
아시아 태평양 미국인 문제에 관한 워싱턴 주 위원회:
<https://capaa.wa.gov/resources/report-hate-discrimination/>

노인 및 장애인을 위한 서비스 :

워싱턴 지역사회 생활 연결:
1-855-567-0252; <https://www.washingtoncommunitylivingconnections.org/consite/index.php>
AARP 워싱턴:
<https://states.aarp.org/washington/information-for-washingtonians-during-covid-19-outbreak>

이것은 이용 가능한 비상 자원의 샘플 표본이며 전체 서비스 목록을 나타내 지 않습니다.

목록은 지속적으로 업데이트됩니다. 마지막 업데이트: 2020년 5월.

