

**NOTFALLRESSOURCEN FÜR LEBENSMITTEL, MIET- UND
VERSORGUNGSHILFE:**

COVID-19-Webseite des Bundesstaates WA:

<https://coronavirus.wa.gov/>
you-and-your-family#foodhousing
Landesweite Lebensmittelkarte: <https://foodlifeline.org/need-food/>

Unterstützung für Frauen, Kinder und Kinderernährung

(WIC): 1-800-322-2588; senden Sie eine SMS mit dem Wort
"WIC" an 96859; <https://www.doh.wa.gov/youandyourfamily/wic>

Ergänzendes Lebensmittelhilfe-Programm (SNAP):

1-877-501-2233; <https://www.washingtonconnection.org/home/>

Wählen Sie 2-1-1 oder senden Sie eine SMS mit Ihrer
Postleitzahl an die Nummer 877-211-9274.

**GESCHLECHTSSPEZIFISCHE GEWALT, GEWALT GEGEN
KINDER UND MENSCHENHANDEL:**

Nationale Hotline für häusliche Gewalt: 1-800-799-7233 /
Gehörlose (TTY) 1-800-787-3224; senden Sie eine SMS mit
dem Wort "LOVEIS" an die Nummer 22522; <https://www.thehotline.org/>

Hotline des Jugendamtes/Kinderschutzdienste (CPS):

1-866-ENDHARM (1-866-363-4276), Hotline für
mutmaßlichen Kindesmissbrauch (einschließlich
körperlichem, emotionalem und sexuellem Missbrauch)
oder Vernachlässigung; diese Hotline ist die ganze Woche
und rund um die Uhr besetzt.

API Chaya: Unterstützt Opfer von
geschlechtsspezifischer Gewalt und Menschenhandel dabei,
Sicherheit und Wohlbefinden zu erlangen und
Verbindungen aufzubauen: 1-877-922-4292 /206-325-0325,
Montag-Freitag 10-16 Uhr; <https://www.apichaya.org/>

ARBEITSLOSENGELD:

Arbeitsamt "WA State Employment Security Department":
<https://esd.wa.gov/unemployment>

Ressourcen für Arbeiter und Angestellte:

<https://www.wslc.org/covid-19/>

**ZUWANDERUNGSRECHT UND SCHUTZ VON
EINWANDERERN:**

Northwest Immigrant Rights Project

(Projekt für Einwanderungsrechte): Für die Region Seattle,
wählen Sie 206-587-4009 oder 800-445-5771; <https://www.nwirp.org/resources/community-information/>

Schutz von Einwandererfamilien:

<https://protectingimmigrantfamilies.org/know-your-rights/>

GESUNDHEITSWESEN:

COVID-19-Gesundheitsressourcen:

1-800-525-0127; für Dolmetscherdienste, drücken Sie auf die
Taste # , wenn ein Mitarbeiter der Behörde abhebt, und
nennen Sie Ihre Sprache. <https://www.doh.wa.gov/Emergencies/NovelCoronavirusOutbreak2020/HealthEducation>

Krankenkassenangebote in Washington:

<https://www.wahealthplanfinder.org>

Apple Health (Medicaid - Gesundheitsdienst für Bedürftige

und Senioren): <https://www.hca.wa.gov/health-care-services-supports/apple-health-medicaid-coverage>

Gesundheitsforum für Asiaten und Pazifikinsulaner:

<http://bit.ly/AANHPI-COVID19-Resources>

**PSYCHISCHE GESUNDHEIT, KRISENUNTERSTÜTZUNG
UND SUCHTDIENSTE:**

Nationales Rund-um-die-Uhr-Krisentelefon

(Suizidprävention): 1-800-273-TALK (8255); senden Sie eine
SMS mit der Nummer 741741 an die Rufnummer der Hotline.

National Alliance on Mental Illness (Verbund für Seelische

Erkrankungen) Washington: Senden Sie eine SMS mit dem
Wort "NAMI" an die Nummer 741741;

<http://www.namiwa.org/>

SAMHSA Nationale Beratungsstelle:

1-800-662-HELP (24/7/365

Informationsdienst mit Überweisungsservice)

Nationales Institut für Drogenmissbrauch:

<https://www.drugabuse.gov/related-topics/covid-19-resources>

**MELDUNG VON DISKRIMINIERUNG UND
VERBRECHEN, DIE AUS HASS ODER VORURTEILEN
BEGANGEN WERDEN:**

WA State Human Rights Commission

(Kommission für Menschenrechte):

<https://www.hum.wa.gov/file-complaint>

WA State Commission on Asian Pacific American Affairs

(Kommission für Asiaten und Pazifikinsulanern in WA):

<https://capaa.wa.gov/resources/report-hate-discrimination/>

**DIENSTLEISTUNGEN FÜR SENIOREN UND MENSCHEN
MIT BEHINDERUNGEN:**

Washington Community Living Connections (Wohngemein-

schaftsverbindungen):

1-855-567-0252; <https://www.washingtoncommunityliving-connections.org/consite/index.php>

2.AARP (Seniorenverband) Washington:

<https://states.aarp.org/washington/information-for-washingtonians-during-covid-19-outbreak>

*Dies ist eine kurze Zusammenfassung von einigen
Notfallressourcen. Es ist keine vollständige Liste aller
verfügbaren Dienste. Die Liste wird laufend aktualisiert.
Letzte Aktualisierung: Mai 2020.*

