

**RESSOURCES D'URGENCE POUR NOURRITURE,  
LOYER ET SERVICES PUBLICS:**

**Site Internet concernant la COVID-19 de l'État de Washington:** <https://coronavirus.wa.gov/you-and-your-family#foodhousing>

**Carte des ressources alimentaires de l'État:**  
<https://foodlifeline.org/need-food/>

**Programme alimentaire pour Femmes, nourrissons et enfants (WIC):** 1 800 322-2588; par SMS, envoyez « WIC » au 96859; <https://www.doh.wa.gov/youandyourfamily/wic>

**Inscription au Programme d'Aide de Nutrition supplémentaire (SNAP):** 1 877 501-2233;

<https://www.washingtonconnection.org/home/>

**Appelez le 2-1-1** ou envoyez un SMS avec votre code postal au 877 211-9274

**VIOLENCE SEXUELLE, VIOLENCE CONTRE LES ENFANTS  
ET TRAITE DE PERSONNES:**

**Hotline pour les victimes de violence domestique:**  
1 800 799-7233/TTY 1 800 787-3224; SMS « LOVEIS » au 22522; <https://www.thehotline.org/>

**Hotline pour l'Administration de l'enfance/Services de protection de l'enfance (CPS):** 1-866-ENDHARM (1 866 363-4276), ligne d'urgence 24 heures, 7 jours par semaine pour les cas présumés de maltraitance (y compris les violences physiques, émotionnelles et sexuelles) ou de négligence à l'égard des enfants

**API Chaya:** donne aux survivants de violence sexuelle et de traite de personnes les moyens de gagner en sécurité physique, sociale et mentale: 1 877 922-4292/206 325-0325, du lundi au vendredi de 10 h à 16 h; <https://www.apichaya.org/>

**ALLOCATIONS CHÔMAGE:**

**Département d'État de la sécurité et de l'emploi:**

<https://esd.wa.gov/unemployment>

**Ressources pour les travailleurs:**

<https://www.wslc.org/covid-19/>

**ASSURANCE MALADIE:**

**Ressources en santé COVID-19:** 1 800 525-0127, pour des services de traduction, appuyez sur # quand votre langue est prononcée; <https://www.doh.wa.gov/Emergencies/Novel-CoronavirussOutbreak2020/HealthEducation>

**Analyse de plan de santé de Washington:**

<https://www.wahealthplanfinder.org>

**Santé Apple (Medicaid):** <https://www.hca.wa.gov/health-care-services-supports/apple-health-medicaid-coverage>

**Forum sur la santé pour les insulaires d'Asie et du Pacifique:** <http://bit.ly/AANHPI-COVID19-Resources>

**SERVICES DE SANTÉ MENTALE, DE SOUTIEN EN CAS DE  
CRISE ET DETOxicOMANIE:**

**Hotline 24 H (prévention du suicide):** 1 800 273-TALK (8255); SMS au numéro d'urgence suivant 741741

**Alliance nationale pour la santé mentale de Washington:**  
Envoyez un SMS à « NAMI » au 741741;

<http://www.namiwa.org/>

**Ligne d'aide nationale SAMHSA:** 1 800 662-HELP (Service d'information sur les traitements 24/7/365)

**Ressources de la National Institute on Drug abuse:**  
<https://www.drugabuse.gov/related-topics/covid-19-resources>

**DROITS ET PROTECTION DES IMMIGRANTS:**

**Northwest Immigrant Rights Project:** pour la région de Seattle, appelez au 206 587 4009 ou au 800 445-5771; <https://www.nwirp.org/resources/community-information/>  
**Protection des familles immigrantes:**  
<https://protectingimmigrantfamilies.org/know-your-rights/>

**SIGNALISATION DE DISCRIMINATION OU DE CRIMES  
HAINEUX:**

**Commission des droits de l'homme de l'État de Washington:** <https://www.hum.wa.gov/file-complaint>  
**Commission de l'État de Washington sur les affaires américaines de la région Asie-Pacifique:** <https://capaa.wa.gov/resources/report-hate-discrimination/>

**SERVICES POUR LES PERSONNES ÂGÉES ET LES PERSONNES HANDICAPÉES :**

**Connexions communautaires de Washington:**  
1 855 567-0252; <https://www.washingtoncommunityliving-connections.org/consite/index.php>

**AARP Washington:** <https://states.aarp.org/washington/information-for-washingtonians-during-covid-19-outbreak>

*Il s'agit d'un échantillon des ressources d'urgence disponibles et ne représente pas une liste complète des services.*

*La liste sera mise à jour en continu. Dernière mise à jour : mai 2020.*

