

紧急食物、房租和公用事业费用援助

华盛顿州的2019冠状病毒病
(COVID-19)网站: <https://coronavirus.wa.gov/you-and-your-family#foodhousing>
全州食物援助地图: <https://foodlifeline.org/need-food/>
妇女、婴儿与儿童营养计划
(WIC): 1-800-322-2588; 发送短信“WIC”至96859;
<https://www.doh.wa.gov/youandyourfamily/wic>
补充营养援助计划
(SNAP) 注册: 1-877-501-2233; <https://www.washington-connection.org/home/>
拨打2-1-1或将您的邮政编码以短信方式发送至 877-211-9274

性别暴力、暴力侵害儿童和人口贩运:

全国家庭暴力热线: 1-800-799-7233 / TTY
1-800-787-3224; 发送短信“LOVEIS”至22522;
<https://www.thehotline.org/>
儿童管理/儿童保护服务 (CPS) 热线:
1-866-ENDHARM (1-866-363-4276), 每周七天, 每天24小时
热线电话, 针对涉嫌虐待儿童 (包括肢体、心理和性虐待)
或忽视儿童的行为
API Chaya: 帮助性别暴力和人口贩运的幸存者重获安全
感、关联感和身心健康: 1-877-922-4292 / 206-325-0325, 周一
至周五, 上午10时至下午4时; <https://www.apichaya.org/>

失业救济金:

华盛顿州就业安全局:
<https://esd.wa.gov/unemployment>
劳工资源:
<https://www.wslc.org/covid-19/>

医疗保健:

COVID-19医疗卫生资源:
1-800-525-0127, 如需口译服务, 请在接通后按“#”键并陈述
您的语种: <https://www.doh.wa.gov/Emergencies/Novel-CoronavirusOutbreak2020/HealthEducation>
华盛顿州健康保险搜索网站:
<https://www.wahealthplanfinder.org>
苹果健康保险 (医疗补助/Medicaid):
<https://www.hca.wa.gov/health-care-services-supports/apple-health-medicaid-coverage>
亚太裔美国人健康论坛: <http://bit.ly/AANHPI-COVID19-Resources>

心理健康、危机援助和戒瘾服务

全国24小时危机热线 (预防自杀): 1-800-273-TALK (8255)
; 发送短信 741741 至热线号码 全国心理疾病联盟 - 华盛顿
州: 发送短信“NAMI”至 741741; <http://www.namiwa.org/>
药物滥用和心理健康服务管理局 (SAMHSA) 全国服务热线:
1-800-662-HELP (每年365天, 每周7天, 每天24小时的治疗
和转介信息服务) 国家药物滥用研究所资源:
<https://www.drugabuse.gov/related-topics/covid-19-resources>

移民权利与保护:

西北移民权利项目: 如在西雅图地区, 请拨打
206-587-4009或800-445-5771;
<https://www.nwirp.org/resources/community-information/>
保护移民家庭: <https://protectingimmigrantfamilies.org/know-your-rights/>

报告歧视和仇恨犯罪:

华盛顿州人权委员会:
<https://www.hum.wa.gov/file-complaint>
华盛顿州亚太裔美国人事务委员会:
<https://capaa.wa.gov/resources/report-hate-discrimination/>

面向老年人和残障人士的服务:

华盛顿社区生活联系:
1-855-567-0252; <https://www.washingtoncommunityliving-connections.org/consite/index.php>
华盛顿州AARP:
<https://states.aarp.org/washington/information-for-washingtonians-during-covid-19-outbreak>

这是一组现有的紧急资源示例, 并不代表完整的服务清单。
本清单将不断更新。最后更新: 2020年5月

