

| | PRODUCTOS | CONSUMIR A MÁS TARDAR EN* |
|---|--|--|
|  PIEZAS DE PANADERÍA | Frescos o refrigerados | La fecha indicada o antes |
| | Congelados | A criterio personal |
| | Tortillas | 2 semanas |
|  BEBIDAS | Frescas (refrigeradas) | 21 días |
| | No perecederas y en botellas de plástico | Tiempo indefinido |
| | Estimulantes y no perecederas | 9 meses |
|  PRODUCTOS LÁCTEOS Y ALTERNATIVAS (REFRIGERADOS) | Mantequilla y queso duro | 3 meses |
| | Huevo fresco (en su cascarón) | 1 mes |
| | Huevo duro | La fecha indicada o antes |
| | Huevo pasteurizado o sustituto de huevo | 10 días |
| | Helado | Tiempo indefinido |
| | Lácteos líquidos (leche y cremas Half & Half y para batir) | 10 días |
| | Queso blando y cottage, yogurt y crema agria | 14 días |
| | Líquidos vegetales (leche de arroz y de soya) | 10 días |
| | Sólidos vegetales (queso y yogurt de soya) | 14 días |
| | Untable vegetal (margarina) | 6 meses |
|  PRODUCTOS SECOS Y ENVASADOS | Leches no perecederas (tradicionales y vegetales) | 1 año |
| | Alimentados ácidos enlatados y en frascos (tomates, | 12-18 meses |
| | Alimentos para bebés | La fecha indicada o antes |
| | Alimentos enlatados | Tiempo indefinido |
| | Cereales, galletas saladas y otros alimentos preenvasa- | 2 años |
| | Aderezos y mayonesa | 1 año |
| | Productos secos (frijoles, pasta, arroz, etc.) | Tiempo indefinido |
|  PRODUCTOS FRESCOS | Alimentos en frascos y no perecederos | Tiempo indefinido |
| | Alimentos embolsados | 1 año |
| | Productos a granel o envasados | A criterio personal |
|  CARNES Y ALTERNATIVAS | Melones rebanados | La fecha indicada o antes |
| | Carne de res y ave, y mariscos (refrigerados) | La fecha indicada o antes |
| | Carne de res y ave, y mariscos (congelados) | A criterio personal |
| | Sustitutos (tofu, etc.) (refrigerados) | 5 días |
|  ALIMENTOS PREPARADOS | Sustitutos (tofu, etc.) (congelados) | 1 año |
| | Embutidos preparados y envasados en la tienda | 2 días |
| | Preenvasados preparados y envasados de fábrica | 14 días (refrigerados) 1 año (congelados) |
| | Preenvasados preparados con productos lácteos y envasados de fábrica | 7 días |

SI TIENE DUDAS, MEJOR DESÉCHELO.

La etiqueta debe incluir el nombre del producto y los ingredientes (si es más de uno).

*Este póster describe la cantidad de tiempo después de la fecha en el paquete que el producto es seguro y saludable de consumir según el comité de seguridad alimentaria de Food Lifeline. Estas recomendaciones son válidas, suponiendo que el producto ha sido manejado de forma segura. Use su sentido común. Si tiene dudas, deséchelo.